

海蟑螂，节肢动物门等足目鼠妇亚目海蟑螂科的1种，又名海岸水虱，俗称海蛆。

身体平扁，呈长椭圆形，体长一般为30~45毫米。身体背面为棕褐色或黄褐色，中间色浅，身体表面具颗粒。头部短小，前缘为半圆形。



复眼很大，无柄，在头部两侧。第1触角很小，不明显，分3节。第2触角细长，柄部4节，转动灵活，鞭长一般为35节或更，向后能伸到或接近尾部，有触觉作用。胸部各节的长度相近，各节的侧甲板都很明显。第4~7节后侧角尖。

胸部共有7对步足，末端皆有两个爪状刺，便于爬行。雌性步足内侧有复卵片，各复卵片组成育卵囊，卵即产于其中。腹部稍窄于胸部。腹肢扁平，满布血管，呼吸用。雄性前2对腹肢内肢变形。尾节的后缘中央外突，呈钝三角形，其两侧向后伸出一对细长的尾肢。尾肢长度为体长的2/3或更多，分内肢和外肢，二者长度相近，都十分纤细。

海蟑螂生活于海边高潮带附近，常在岩石岸、码头、船坞、破旧船等处成群出现，反应灵敏，爬行十分迅速。据报道海蟑螂的步足每秒能跑16步，可见其行动之快。这种动物为杂食性，喜食海藻，尤其贪食紫菜，也喜欢吃萱藻等经济藻类。