

单环刺螠 *Urechis unicinctus* 俗名海肠、海肠子，属于螠虫动物门 *Echiurioid* 螠纲 *Echiurida* 、无管螠目 *Xenopneusta* 、刺螠科 *Urchidae* 。体粗大，长约 100 — 300mm，宽约 25 -27mm，长 200mm-250mm，体表满布大小不等的粒状突起，吻圆锥形；腹刚毛



1 对，粗大；肛门周围有一圈 9-13 条褐色尾刚毛。分布于俄罗斯、日本、朝鲜和我国黄渤海沿岸,是我国北方沿海泥沙岸潮间带下区及潮下带浅水区底栖生物的常见种。

单环刺螠在山东境内主要分布在烟台、青岛等地沿海的泥滩或岩石缝中。山东胶东地区是我国单环刺螠的最大产地。也有报道称在福建厦门海域也有单环刺螠的发现。

它个体肥大，肉味鲜美，体壁肌富含蛋白质和多种人体必需氨基酸。自古以来，在我国、日本和朝鲜沿海均作为名贵的海鲜食品，有较高的经济价值。人们的传统做法只食用其体壁，而废弃内脏，菜肴俗称海肠子。但有研究发现，单环刺螠废弃内脏蛋白质含量为 18.25% ,脂肪含量为 0.12% ,总糖含量为 4.09% 而且含有丰富的 Ca、Mg、Fe、Zn 等元素;也含有丰富的 EPA、DHA 和 DPA 。因此，对单环刺螠废弃内脏也有开发利用价值。

药理学研究表明：单环刺螠提取的多肽有一定的抗肿瘤及提高小鼠免疫功能的作用。也有人做过单环刺螠抗血栓组分的分离纯化和药效学研究。因此单环刺螠也是一种研究海洋生物活性物质的良好材料。

但由于近几年由于捕捞强度过大，野生资源已显不足。现今，我国也陆续开展了单环刺螠人工培育苗种的生产性研究。